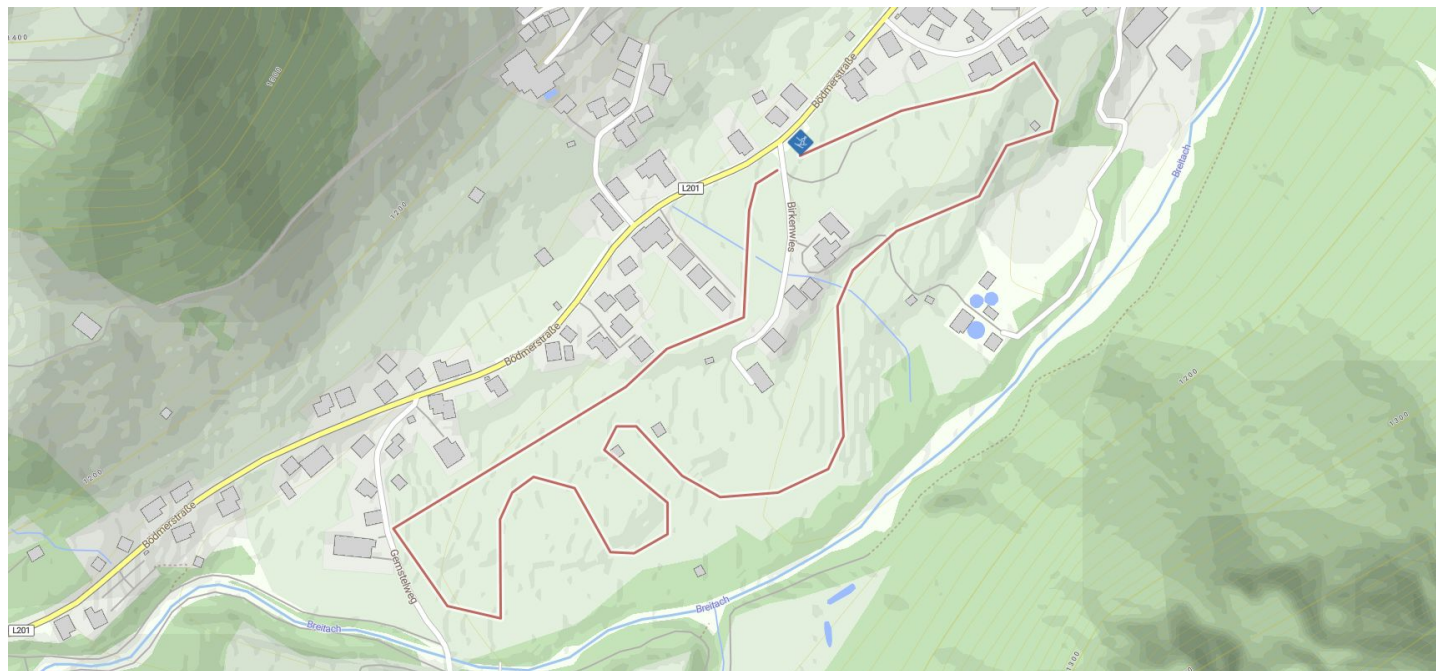


## STEINBOCKLOIPE: BIRKENWIES-RUNDE [KL + SK]

MITTEL

LANGLAUF



## TOURENBESCHREIBUNG

Die Birkenwies-Runde ist ein mittelschwerer Rundkurs auf der Steinbockloipe. Die Birkenwies-Runde wird für Klassisch und Skating präpariert.

Die Steinbockloipe führt vom Ortsteil Böldmen nach Baad bis ins Derratal. Sie führt in mehreren Schleifen über die Birkenwies, den Gemsteltboden und durchs Wiesele.

Sie punktet als sehr snowsichere Loipe, ist relativ zentral gelegen und bietet mit Loipenabschnitten im Gemsteltal und Derra-Tal eine beeindruckende, alpine Winterlandschaft.

## WEGBESCHREIBUNG

Loipeneinstieg: Mittelberg, Böldmen - Bushaltestelle Böldmen, Bushaltestelle Aparthotel

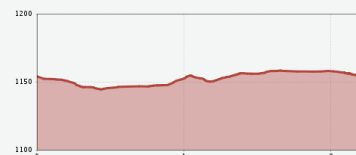
Loipeneinstieg: Mittelberg, Böldmen - Bushaltestelle Birkenwies / Parkplatz Birkenwies

↔ Strecke  
**2.23 KM**

🕒 Dauer  
**0:30 H**

⚡ Höhenmeter  
**20 M**

⚡ Höchster Punkt  
**1163 M**



## Kondition



## Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

**Start:** Mittelberg, Böldmen

**Ziel:** Mittelberg, Böldmen

Morgens **3 °C**  
**BERG**  
**7 °C**  
**TAL**



Mittags **8 °C**  
**BERG**  
**19 °C**  
**TAL**



Abends **6 °C**  
**BERG**  
**13 °C**  
**TAL**

