

Outdoor Programm



Hier gibt's was zu erleben!

Sieben Outdoor-Erlebnisse haben wir für Euch zusammengestellt. Wählt einfach Eure drei Favoriten aus – sie sind im Preis enthalten.

Was im Marmot Family Camp sonst noch auf Euch wartet:

- 3 Übernachtungen in Marmot Outdoor- und Familien-Zelten
- 3 x reichhaltiges Frühstück, Lunchpaket und Abendessen
- Abendprogramm im großen Tipi

Gut zu wissen

Das Camp findet von 07. bis 10. Juni 2019 im Kleinwalsertal statt.

Die Benutzung der Bergbahnen und des Walser Busses während des Camps ist kostenlos.

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden für die Dauer des Programms zur Verfügung gestellt.

Teamrallye mit GPS-Geräten

Bei unserer Teamrallye ist Orientierungsfähigkeit gefragt! Ihr erhaltet ein Roadbook mit Wegangaben und GPS-Geräte und dann geht's los! Im Team wird der Weg selber gesucht. Unterwegs gibt es einige Abenteuerstationen, an denen gemeinschaftlich knifflige Aufgaben gelöst werden müssen. Wer kommt zuerst ans Ziel? Mal sehen wie die Zusammenarbeit funktioniert und wer im Ziel den Hauptpreis bekommt.

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Tagesrucksack, funktionelle Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert)
- **Dauer:** ca. 4 Stunden (Gehdistanz gesamt ca. 6 Km)

Wildnistag

Entdeckt mit uns die Wildnis im Kleinwalsertal und kommt mit zu geheimnisvollen, selten besuchten Plätzen. Wir tarnen uns, bauen Pfeil und Bogen und versuchen ein Feuer ohne Feuerzeug und Streichhölzer zu entzünden. Habt Ihr schon mal ein Werkzeug aus Naturmaterialien hergestellt? Oder eine Schutzhütte gebaut? Aber Achtung, es wird „gedreckelt“ - Badesachen und Handtuch nicht vergessen.

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Tagesrucksack, funktionelle Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert). Bei schönem Wetter 1 Handtuch und Badebekleidung
- **Dauer:** ca. 5 Stunden (Gehdistanz gesamt ca. 6 Km)

Großes Bergabenteuer für Familien

Start unseres Abenteuers ist im Klettergarten. Gesichert durch die Bergführer macht Ihr hier erste Schritte und Griffe im Fels und gewöhnt Euch langsam an die Höhe und Luft unter den Füßen. Dann wandert Ihr ca. 2,5 Km am Schwarzwasserbach herunter bis eine Bachüberquerung auf einer Seilbrücke auf Euch wartet, bevor es zum Flying Fox geht. Das ist eine rasante Fahrt an Rollen an einem Drahtseil - hängend durch die Schlucht. Zum Abschluss geht es ca. 2,5 Km flussabwärts, wo Ihr Euch aus schwindelerregenden 40 Metern Höhe von einer Brücke abseilen lassen könnt – wenn Ihr Euch traut!?

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Tagesrucksack, funktionelle Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert), Klettergurt*, Steinschlaghelm*
- **Dauer:** ca. 5 Stunden (Gehdistanz gesamt ca. 6,5 Km)



Klettersteigkurs für Einsteiger

Unsere Bergführer geben Euch eine Einführung zu Materialkunde, Tritt- und Sicherungstechnik. An unseren Übungsklettersteigen im Fels erlangt Ihr erste Sicherheit mit der Ausrüstung. Wenn das Wetter mitspielt, geht es anschließend mit der Kanzelwandbahn auf fast 2.000 Meter Höhe zum Walser Klettersteig, der auch für Einsteiger gut zu meistern ist.

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Tagesrucksack, funktionelle Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert), Sitzgurt*, Steinschlaghelm*
- **Dauer:** ca. 4,5 Stunden

„Naturdetektive“

Gemeinsam mit den Vorarlberger Naturführern entdeckt Ihr die geheimnisvolle Natur im Kleinwalsertal. Ihr geht auf die Suche nach dem Walser Wassermonster, erforscht die spannende die Welt der Insekten und folgt den Spuren der Tiere im Wald. Ein toller Tag erwartet Euch, seid gespannt!

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Kleidung die schmutzig werden darf, kleiner Rucksack, Trinkflasche, Sonnenschutz, Lunchpaket (im Preis inkludiert), Handtuch
- **Dauer:** ca. 5 Stunden

Kletterkurs für Einsteiger

Das ist Euer Einstieg in das Abenteuer Klettern! Unsere Bergführer zeigen Euch im Klettergarten schrittweise die wichtigsten Kletter- und Sicherungstechniken. Wie kommt man sicher nach oben, wie seilt man sich richtig ab? Entdeckt die Berge aus einer neuen Perspektive und freut Euch auf jede Menge Spannung und Naturerlebnis.

- **Voraussetzungen:** normale Fitness, keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel oder festes Schuhwerk, Tagesrucksack, funktionelle Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert), Sitzgurt*, Steinschlaghelm*
- **Dauer:** ca. 4. Stunden

Alpines Gipfel-Erlebnis

Mit dem Bergführer geht es hinauf auf die Walser Hammerspitze (2.170 m). Nach der Auffahrt mit der Kanzelwandbahn geht es von der Bergstation über den Wanderweg hinauf zum Gipfel der Kanzelwand. Von hier aus führt uns der Nordostgrat zu unserem Gipfelziel. Über ein paar leichte Kletterstellen führt Euch der Bergführer. Er zeigt uns auch, wie wir uns sicher im alpinen Gelände verhalten. Der Rückweg führt über den Wanderweg zum Kuhgehrensattel und wieder zur Bergstation der Kanzelwandbahn.

- **Voraussetzungen:** Fitness für bis zu 5 Stunden Gehen, ansonsten keine weiteren Voraussetzungen notwendig
- **Ausrüstung:** Wanderstiefel, Tagesrucksack, funktionelle und warme Bergsportbekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Lunchpaket (im Preis inkludiert). Weitere Ausrüstung wird gestellt
- **Dauer:** ca. 5 Stunden (ca. 350 Hm)